

La Provence

La Provence compte aujourd'hui environ 2 600 000 habitants. Elle est rattachée à la région **Provence-Alpes-Côte d'Azur** (PACA), l'une des 22 régions administratives de la France. Elle s'étend de l'est du Rhône au Var et elle comprend les départements des Bouches-du-Rhône, du Vaucluse, des Alpes-de-Haute-Provence, du Var, des Alpes-Maritimes et une partie de la Drôme.

Le climat, le paysage et la cuisine

Le climat et l'ensoleillement de la Provence sont exceptionnels : l'été est sec et l'hiver est doux, surtout sur la côte. On peut visiter cette région colorée toute l'année. Cependant, il faut souvent se protéger du

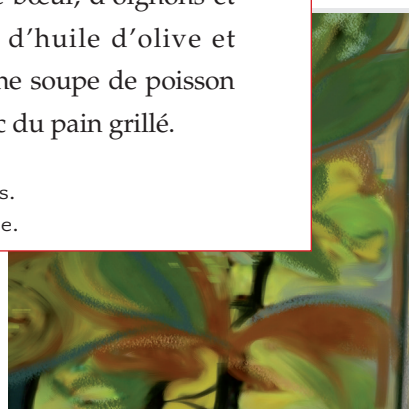
vent : le célèbre **mistral** souffle dans la vallée du Rhône environ cent jours par an et ses rafales peuvent atteindre 100 km/h.

On va en Provence pour contempler ses paysages, admirer ses grands champs de **lavande** ou ses nombreux **oliviers**, écouter le chant des **cigales** ¹... Mais on y va également pour goûter ses spécialités culinaires : le **daube**, un plat à base de viande de bœuf, d'oignons et de vin rouge, l'**anchoïade**, une sauce à base d'huile d'olive et d'anchois ², ou encore la célèbre **bouillabaisse**, une soupe de poisson faite avec des poissons entiers que l'on mange avec du pain grillé.

1. **Une cigale** : insecte qui fait du bruit avec ses ailes.
2. **Un anchois** : petit poisson de la mer Méditerranée.



La daube





La Montagne Sainte-Victoire, Paul Cézanne, 1896-98.
Musée de l'Ermitage, Saint-Pétersbourg.

Les artistes

De nombreux écrivains sont nés dans cette région : Alphonse Daudet (1840-1897) est en effet né à Nîmes, Jean Giono (1895-1970) à Manosque et Marcel Pagnol (1895-1974) à Aubagne. Les couleurs, les paysages et la luminosité de la Provence ont également fasciné des peintres célèbres comme Paul Cézanne (1839-1906), Vincent Van Gogh (1853-1890), Marc Chagall (1887-1985), Pablo Picasso (1881-1973)...

Les traditions

Dans certains villages et villes de Provence, on conserve d'anciennes traditions pendant les fêtes de Noël. Cette période commence le 4 décembre et finit à la Chandeleur, le 2 février. La Provence est renommée pour ses **crèches**³ et ses célèbres **santons**, des figurines fabriquées et peintes à la main qui représentent la Sainte Famille et les Rois mages, mais aussi les petits métiers traditionnels de la Provence : le meunier, le pêcheur, le joueur de tambour...

3. **Une crèche** : représentation de la naissance de Jésus.