



Le canelé

La gastronomie du *Sud-Ouest*

La gastronomie de la région Aquitaine est aussi variée que ses départements ! Si vous préférez le sucré, continuez de lire, si vous préférez le salé, rendez-vous directement au paragraphe Le salé, si vous êtes au régime... passez directement au test final !

Petite histoire du canelé... et pas seulement !

L'origine de ce délicieux petit gâteau, parfumé au rhum et à la vanille, est incertaine. Autrefois, pour alléger le vin, on utilisait le blanc d'œuf et les jaunes étaient donnés aux bonnes sœurs. On raconte donc que, grâce à ce don, les religieuses du couvent de l'Annonciade ont inventé le **canelé**. Au petit déjeuner, en dessert ou au goûter, le canelé, il n'y a pas d'heure pour le manger !

Les plus gourmands peuvent aussi déguster les **sarments**¹ **du Médoc**, de l'orange confite enrobée de chocolat, ou bien encore les **bouchons de Bordeaux**, de petits gâteaux de pâte d'amande parfumés à l'eau de vie. Concluons ce petit tour panoramique des pâtisseries aquitaines avec les **macarons de Saint-Émilion**, de délicieux biscuits aux amandes et aux blancs d'œufs, sans oublier *le gâteau basque*, fourré d'une crème pâtissière aux amandes... Miam, miam !



Les sarments du Médoc



Les bouchons

Le salé

La cuisine du Sud-Ouest est une cuisine simple, principalement basée sur les produits de son **terroir** (l'agneau de Pauillac, le bœuf de Bazas, les huîtres d'Arcachon, les truffes de Sorge, les pruneaux d'Agen...). Elle utilise souvent le vin rouge comme base pour ses sauces (Attention ! Toujours avec modération !), comme par exemple pour la **lamproie** ou **l'entrecôte à la bordelaise**. Le plus souvent, cependant, la viande est grillée au feu de sarment.

Vous connaissez peut-être la plus grande spécialité de cette région ? Je veux bien sûr parler du **fois gras** ! D'oie ou de canard, il se mange accompagné de pain de campagne. Le canard est une viande qui est

1. **Un sarment** : branche de la vigne.



La piperade

très appréciée dans cette région, et les restaurants vous proposent souvent du magret ou du confit de canard. Découvrons maintenant d'autres spécialités, moins connues, mais vraiment délicieuses. Si vous aimez les légumes, goûtez la **piperade** : poivrons, tomates, piment, ail et oignons et parfois œufs. Si vous préférez la viande, tentez la **poule au pot** ou le **poulet basquaise** ! Et s'il fait très très froid, demandez une assiette de **garbure** : une soupe à base de chou, de pommes de terre, de haricots, de navets, de fèves et de morceaux de viande. Il ne me reste plus qu'à vous souhaiter un bon appétit !

Compréhension écrite

1 Lisez le dossier, puis répondez aux questions.

- 1 Qui a, soi-disant, inventé le canelé ?
- 2 Quel dessert est fait à base de chocolat ?
- 3 Classez les ingrédients des recettes dans le tableau suivant.

Fruit	Fruit sec	Légume	Arôme	Viande

- 4 Que peut-on faire avec le canard ?
- 5 Citez un plat de résistance et un dessert.
- 6 Quel plat pouvez-vous manger si vous êtes végétarien ?

Avant de lire

- 1 Les mots suivants sont utilisés dans le chapitre 8. Complétez les phrases avec les mots proposés.

commissariat compagnon frontière malfaiteur
patience temps libre trafiquant sanglots

- Emma reste calme dans toutes les situations : elle a beaucoup de
- La France a une avec l'Allemagne, la Belgique, l'Espagne, l'Italie, le Luxembourg et la Suisse.
- Le est l'endroit où travaillent les policiers.
- Lorsque les policiers arrêtent un, ils le mettent en prison.
- Lucas est le d'aventures d'Emma.
- Pendant son, c'est-à-dire lorsqu'elle n'étudie pas ou ne va pas à la fac, Emma fait du shopping dans la rue Sainte-Catherine.
- Quand on éclate en, on respire bruyamment et on pleure.
- Un vend des objets interdits par la loi.

- 2 Associez chaque mot à son synonyme.

- | | |
|-----------------------------------------------------|-----------------------|
| 1 <input type="checkbox"/> admettre | a avouer |
| 2 <input type="checkbox"/> consolider | b renforcer |
| 3 <input type="checkbox"/> couper | c insister |
| 4 <input type="checkbox"/> découvrir | d s'enfuir |
| 5 <input type="checkbox"/> demander continuellement | e interrompre |
| 6 <input type="checkbox"/> essayer | f se rendre compte de |
| 7 <input type="checkbox"/> s'échapper | g rassurer |
| 8 <input type="checkbox"/> tranquilliser | h tenter |