

# La gastronomie niçoise

Avant de faire la cuisine, il faut savoir reconnaître les ingrédients...  
Allez hop, au marché !

**1** Associez chaque ingrédient à l'image correspondante.

- |              |                     |                      |
|--------------|---------------------|----------------------|
| a l'ail      | e la courgette      | i les haricots verts |
| b l'œuf      | f l'oignon          | j l'olive            |
| c le poireau | g la pomme de terre | k la salade          |
| d la tomate  | h l'artichaut       | l le poivron         |



## La salade niçoise

Avec un nom pareil, inutile d'essayer de cacher sa provenance... Elle est servie en entrée ou en plat principal. Elle est très riche en vitamines. Le secret du

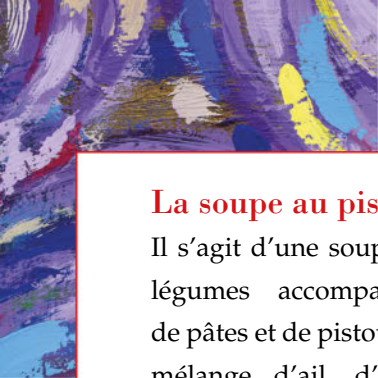


chef : que des légumes crus et de saison ! Elle se compose donc de tomates mûres, de poivron vert, de salade, de petits oignons blancs, d'olives noires, de petits artichauts, de concombre, de basilic, mais aussi de thon, de filets d'anchois et d'œufs durs.

## Le pan-bagnat

En langue niçoise, le *nissart*, pan-bagnat veut dire « pain mouillé ». Effectivement, ce sandwich niçois est *mouillé*... d'huile d'olive. Pour le préparer, il suffit de prendre un pain rond, de l'ouvrir en deux et de mouiller chaque moitié de vinaigre et d'huile d'olive. Ensuite, on met de la salade niçoise sur le pain et... on déguste !





## La soupe au pistou

Il s'agit d'une soupe de légumes accompagnée de pâtes et de pistou (un mélange d'ail, d'huile d'olive, de basilic, de pignons de pin et de

parmesan). Dans la soupe, il y a des haricots verts et blancs, des pommes de terre, des courgettes, des poireaux, des tomates, des oignons, des navets et du céleri.

On fait bouillir la soupe pour y cuire les pâtes. Pour préparer le pistou, on écrase ses ingrédients et on les mélange avec l'huile d'olive. Ensuite, on mélange les deux ensemble. Un conseil : la soupe doit rester épaisse et être servie bien chaude.

## Compréhension écrite

**2** Lisez le dossier, cherchez les erreurs dans les affirmations et expliquez pourquoi elles sont fausses.

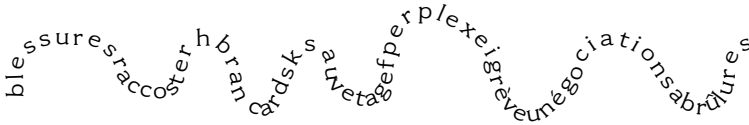
- 1 « Ce que je préfère dans la salade niçoise ? Les œufs crus. »
- 2 « Je mange toujours mon pan-bagnat avec une petite cuillère. »
- 3 « Jamais de soupe au pistou, je déteste le poisson ! »
- 4 « Le pistou est une salade cultivée à Nice. »

**3** Lisez le dossier, puis répondez aux questions.

- 1 Quel aliment est cuit dans la salade niçoise ?
- 2 Le pan-bagnat peut-il se manger en pique-nique ?
- 3 La soupe au pistou se mange-t-elle chaude ou froide ?
- 4 A-t-on besoin d'un four pour préparer le pistou ?

## Avant de lire

- 1 Trouvez les mots dans le « serpent de lettres » en vous aidant des définitions du dictionnaire. Attention aux lettres en trop !



- 1 On en a sur le corps après un accident. ....
  - 2 « Se garer » pour un bateau dans un port. ....
  - 3 Lit où est installé un blessé à transporter à l'hôpital.  
.....
  - 4 Action de sauver quelqu'un ou quelque chose. ....
  - 5 Adjectif utilisé pour indiquer que l'on ne sait pas trop quoi penser.  
.....
  - 6 Arrêter de travailler pour protester. ....
  - 7 Discussion pour arriver à un accord. ....
  - 8 Mettre sa main dans le feu en provoque. ....
- 2 Deux verbes du chapitre 7 s'écrivent presque de la même manière. Une seule lettre change, mais elle fait la différence. Aidez-vous des deux phrases pour découvrir leur sens.
- 1 « L'énorme personnage s'embrase. Les flammes montent haut dans le ciel. »  
s'embraser : .....
  - 2 « Elle se jette dans les bras de Florian et l'embrasse. »  
s'embrasser : .....
- 3 Écrivez une phrase en utilisant ces deux mots.
- 4 Cherchez dans le dictionnaire des mots qui n'ont qu'une lettre de différence, puis écrivez une phrase avec chacun de ces mots.